

**HUBUNGAN PERUBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA HAMIL
DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DI RSUD
DR. MOEWARDI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

**SAREEHA SALAEH
J210100077**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan kenaikan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan bayi lahir
di RSUD Dr. Moewardi

Oleh:

Sarecha salaeh

i.210.1000.77

telah di setujui untuk ujian skripsi oleh:

pembimbing I



(Winarsih Nur Ambarwati, S. Kep., NS, ETN., M. Kep)

pembimbing II



(Dewi Suryandari, S. Kep., NS)

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERUBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA HAMIL
DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DI RSUD DR. MOEWARDI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

SAREEHA SALAEH

J210.100.077

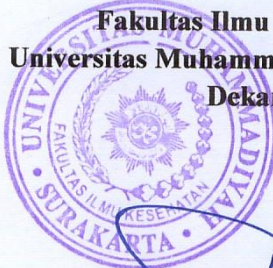
**Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 19 Desember 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

Susunan Dewan Penguji:

1. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep (.....)
2. Dewi Suryandari, S. Kep., NS (.....)
3. H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep. (.....)

Surakarta, 19 Desember 2014

**Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**



(Dr. Suwadi, M.Kes.)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sareeha salaeh

Nim : J210100077

Program studi: S1 KEPERAWATAN INTERNASIONAL

Jenis karya : Skripsi

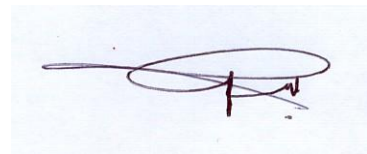
Judul Skripsi : HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU

SELAMA HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI DI
RSUD DR, MOEWARDI.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari fakultas ilmu Kesehatan dan gelar atau ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya menerima.

Surakarta,.....2014

Yang membuat pernyataan



Sareeha salaeh

MOTTO

*Allahumma la sahla illa ma ja'altahu sahlana
wa anta taj' allul huzna idza syi'ta sahlana
duhai Allah! Tak ada kemudahan
kecuali apa yang Engkau jadikan mudah.
Dan Engkau senantiasa membuat kesedihan itu
Menjadi kemudahan, kalau Engkau menghendakinya.
Amin.*

*Ikhlas
Tak lebih dari
Keterampilan kita untuk berserah diri,
Menyerahkan segala pikiran dan persaan kepada sumbernya
Yaitu Allah*

*Tulus
Dan ikhlas untuk melakukan penghambaan kita
Kepada Allah adalah kemestian yang tidak bisa ditawar-tawar*

*Kerja keras
adalah bukti kesempurnaan
imam seseorang*

*Percayalah,
Sabar dan ikhlas
Akan selalu membuahkan
Kebahagiaan dan kesuksesan hidup*

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada
Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat,
taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan
skripsi ini.

Disaat kegelisahan kebimbangan dan kelelahan yang tidak
terkira dalam hati, selalu kurasakan semangat dorongan dan do'a dari
orang-orang terkasih.

Skripsi ini kepersembahkan untuk :

Ibu tercinta Romlah yang sangat aku sayangi,
semoga ibu selalu memberi kesehatan .

Bapak Harun, yang selalu aku hormati, terimakasih atas
do'a, nasehat, dorongan, pengorbanan, serta kasih sayang
yang tak terbatas. Adek-adekku

🌸 Natisan salaeh, yang selalu memberi
🌸 semangat dan do'a



🌸 Aisyah salaeh, yang selalu memberi semangat dan selalu
membantu keuangan

🌸 Nurhaidawati saleah
🌸

Mas Muhammad Chairulhuda
Kau yang telah membangkitkan semangatku, kau yang hadir
ketika ku terpuruk, memberikan motivasi, support serta
kasih sayang dan cinta yang tulus.

Semua keluarga besarku di Narathiwat, Thailand ,
terimakasih buat semuanya

Sahabatku yang tercinta dan seperjuangan terimakasih untuk
motivasi dan support

 Musnee putih, Aneesa salaeh
 Niianu naesee, Husna dolohsai

The best my friend's, Anak-anak

Nursing Internasional class.

Mas Agung dan adit yang telah membantu mengajari dan membimbing selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Sahabat-sahabat perjuanganku musnee, aneesa, niianu, husna semoga persahabatan kita

tak putus sampai sini.

Semua teman-teman di kontrakan pohon mangga, serta teman-teman seorganisasi tsos semoga kita tetap jalin

silaturahmi dengan baik.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warohmatullohiwabarokatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “ Hubungan Antara Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Dengan Berat Badan Bayi Lahir di RSUD DR, Moewardi Surakarta “. Dan shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu ditegoh di jalan Nya.

Adapun dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., Msc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S. Kep., NS, ETN., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulis skripsi.

4. Dewi Suryandari, S. Kep., NS, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan penulis skripsi ini.
5. Abi muhlisin SKM. M. Kep, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
6. Ayah, ibu, dan saudara kandungku tercinta, terima kasih atas do'a, nasehat dan motivasi yang telah diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan.
7. Teman –teman seperjuangan, teman-teman kepengurusan S1'10 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan do'anya.
8. RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian dimana tidak hanya menjadi lokasi penelitian namun juga tempat menimba ilmu dan pengalaman
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Bahwa tanpa meraka semua, penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Meskipun demikian, pertanggung jawaban keseluruhan isi skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis. Tentu saja skripsi ini, penulis sadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik, masukan dan arahan senantiasa penulis harapkan dari berbagai pihak. Akhirnya, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Wassalamu'alaikum warrohmatullahiwarokatuh.

Surakarta,.....2014

Penulis

Sareeha salaeh

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumus masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Teoritik	8
1. Pengertian Kehamilan.....	8
2. Kebutuhan Gizi Selama Hamil	8
3. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil dan Janin	9

4. Peningkatan Berat Badan Ibu Selama Hamil.....	12
5. Fakto-Faktor yang Mempengaruhi Perubahan	
Berat Badan Kehamilan	14
6. Berat Badan Bayi Lahir	15
7. Faktor-Fator Mempengaruhi	
Berat Badan Bayi Lahir	16
8. Berat Lahir Bayi Rendah	19
9. Makrosomia (bayi besar).....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	25
3. Kriteria inklusi dan eksklusi.....	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Teknik penelitian	27
1. Definisi operasional	27
F. Instrumen penelitian	28
1. Data primer	28
2. Data skunder	28
G. Etika Penelitian.....	28
H. Pengolahan Data dan Analisa data	29
I. Jalan Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Data Karakteristik Responden	33
B. Karakteristik responden berdasarkan umur	33
C. Karakteristik responden berdasarkan tinggi badan	34
D. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	34
E. Karakteristik responden berdasarkan paritas ..	35
F. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	36
G. Karakteristik responden berdasarkan IMT	36
H. Analisis Univariat	37

I. Analisis Bivariat	48
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	40
1. Umur	40
2. Tinggi badan.....	41
3. Paritas.....	41
4. Pendidikan.....	42
5. Pekerjaan	42
6. Perubahan berat badan ibu hamil	43
7. Berat badan bayi.....	44
8. Hubungan antara peningkatan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan bayi lahir	46
B. Keterbatasan	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	27
Tabel 2. Pertambahan Berat Badan yang direkomendasikan Selama Kehamil berdasarkan IMT sebelum kehamilan.....	13
Tabel 3. Analisis pertambahan Berat Badan berdasarkan Proses Fisiologis selama Kehamilan.....	14
Tabel 4.1 Kategori usia responden.....	33
Tabel 4.2 Kategori tinggi badan responden	34
Tabel 4.3 Kategori pendidikan responden	35
Tabel 4.4 Kategori paritas responden.....	35
Tabel 4.5 Kategori pekerjaan responden.....	36
Tabel 4.6 Kategori IMT responden.....	36
Tabel 4.7 Kategori peningkatan berat badan responden	37
Tabel 4.8 Kategori berat badan bayi	37
Tabel 4.9 Tabel silang hubungan antara peningkatan berat badan ibu hamil dengan peningkatan berta badan bayi.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Kerangka Kosep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuisisioner
- Lampiran 2 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 : lembar persetujuan responden
- Lampiran 4 : Data Responden
- Lampiran 7 : Hasil statistik menggunakan SPSS
- Lampiran 8 : Surat-surat

**HUBUNGAN PERUBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA HAMIL
DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR
DI RSUD DR. MOEWARDI**

Oleh: Sareeha Salaeh

ABSTRAK

Latar belakang : Kenaikan berat badan ibu hamil merupakan adanya adaptasi ibu terhadap pertumbuhan janin, sedangkan berat badan bayi baru lahir merupakan bagian dari hasil pertumbuhan janin yang dapat dipengaruhi oleh kenaikan berat badan ibu selama hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perubahan berat badan ibu hamil selama hamil dengan berat badan bayi baru lahir di RSUD Dr, Moewardi.

Metode : Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua ibu post partum yang melahirkan di RSUD Dr. Moewardi sebanyak 354 responden menggunakan sampel sebanyak 78 responden. Teknik pengambilan sampling menggunakan *accidental sampling*. Instrument penelitian ini menggunakan checklist.

Hasil : Dari hasil yang dikumpulkan dengan 78 responden terdapat Berat badan ibu hamil yang kurang sebanyak 33 orang (42.3%), responden yang sesuai sebanyak 32 orang (41.0%) dan berat badan responden yang berlebih sebanyak 13 orang (16.7%). Berat badan bayi lahir yang kurang sebanyak 15 bayi (19%), yang normal sebanyak 62 bayi (79.5%) dan yang lebih dari normal sebanyak 1 bayi (1.3%). Hubungan peningkatan berat badan ibu hamil dengan berat badan bayi lahir dengan Nilai *spearman's rho* sebesar 0.228 dengan tingkat signifikansi sebesar 0.045 dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara perubahan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan bayi lahir.

Kata kunci: perubahan berat badan ibu hamil, berat badan bayi lahir.

**THE CORRELATION BETWEEN MATERNALWEIHT CHANGE DURING
PREGNANCY WITH WEIGHT BODY OF BABY BORN
IN DR. MOEWARDI HOSPITAL**

By: Sareeha Salaeh

ABSTRACT

Background: Heavy increase of pregnant mother body represent the existence of mother adaptation to foetus growth, while newborn baby body weight represent the part of foetus growth result able to be influenced by heavy increase of mother body during pregnancy. This research purpose knows the correlation between heavy change of pregnant mother body during pregnancy with weight body of baby born in RSUD Dr. Moewardi.

Methods: This research type is quantitative descriptive with cross sectional approach. Population used in this research is all of post partum mother birthing in RSUD Dr. Moewardi accounted 354 respondent use sample accounted 78 respondents. Sampling taking technique using accidental sampling. This research instrument use checklist.

Result: From result collected by 78 respondents there are weight of less pregnancy mother body accounted by 33 persons (42.3%), appropriate responder counted 32 persons (41%) and excessive responder body weight counted 13 persons (16.7%). Weight of baby body born less counted 15 babies (19%), normalllly counted 62 babies (79.5%) and more normally counted 1 baby (1.3%). The correlation increasing of pregnancy weight body mother with weight of baby body born with spearman's rho value counted 0.228 by significance level counted 0.045, thereby can conclusion that there is correlation between heavy change mother bodies during pregnancy weighing body of baby born.

Key word: heavy change of pregnant mother body, weight body of baby born